



# PFLANZEN- VERARBEITUNG ZU HYDROLAT, TINKTUR, MAZERAT

So viele wundervolle Pflanzen schmücken den Garten, die Wiesen und Waldränder. Doch wie können diese verarbeitet werden, um später in die Naturkosmetikprodukte eingearbeitet zu werden? In diesem Kurs wirst du in folgendes theoretisches Grundwissen eingeführt:

- Pflanzenwelt für die Naturkosmetik
- Ernten und sammeln der Pflanzen
- Hydrolate
- Mazerate (Ölauszug)
- Tinkturen, Extrakte

Im Kurs inbegriffen:

- Kursunterlagen
- Getränke (Tee, Kaffee und Wasser)
- gesunde Snacks
- leichtes Mittagessen
- Kursbestätigung

Gemeinsam verbringen wir einen spannenden Tag im Kursraum, aber auch draussen in Wiesen und meinem Garten um die Pflanzen frisch zu sammeln. Diese verarbeiten wir am Nachmittag zu:

- Hydrolat
- Mazerate, dazu werden die Öle und Pflanzen dem Bedürfnis entsprechend ausgewählt
- Tinkturen oder Extrakten, je nach Wirkungs- Einsatzgebiet

Nach diesem Kurstag wirst du zuhause deine Kräuter und Pflanzen selbständig ernten und weiterverarbeiten können und damit deine Naturkosmetik ganz nach deinen eigenen Bedürfnissen und Wünschen zusammenrühren.